

# Cyfrifiannell defnydd dŵr

Cyfrwch faint o ddŵr rydych yn ei ddefnyddio bob wythnos gyda help y cyfansymiau isod.

Cofiwch gyfrif bob tro rydych yn tynnu'r dŵr!

35 LITR

cawod arferol

(5 munud)

70 LITR

cawod bŵer

(5 munud)

80 LITR

bath

18 LITR

brwsio dannedd

(am 2 funud â'r tap yn rhedeg)

6 LITR

golchi'ch dwylo

0.25 LITR

diod

(am bob gwydraid/cwpanaid)

80 LITR

llwyth peiriant golchi

8 LITR

padell golchi llestri

9 LITR

tynnu dŵr y toiled

(heb fag hipo)

Ar gyfartaledd, mae pobl Cymru'n defnyddio 150 litr y dydd!

Tybed a allwch chi ddefnyddio llai trwy gael cawod yn lle bath neu trwy gau'r tap wrth frwsio'ch dannedd?!

Dywedwch faint o ddŵr rŷch chi'n ei ddefnyddio:

.....



Dŵr Cymru  
Welsh Water