





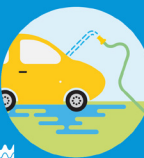





Defnyddio Dŵr yn Effeithlon – Arbed Dŵr

Mae Dŵr Cymru'n glanhau dros 800 miliwn litr o ddŵr y dydd ac yn ei anfon trwy bibellau i'n cartrefi i ni gael ei ddefnyddio. Mae angen llawer o ynni i bwmpio dŵr i gartrefi pobl a gall hyn wneud drwg i'r amgylchedd. Cofiwch y gallwch helpu i arbed dŵr mewn llawer o ffyrdd: mynd i'r gawod ac nid i'r bath, defnyddio can dŵr yn lle pibell ddŵr i roi dŵr i blanhigion: ond faint fydddech chi'n ei arbed?

Cofiwch y gall nifer y litrau amrywio yn dibynnu pa mor gyflym mae'r dŵr yn llifo!

Dewis 1	Faint o ddŵr a ddefnyddir (ml)	Dewis 2	Faint o ddŵr a ddefnyddir (ml)	Faint o ddŵr goiff ei arbed? (ml)
<p>Toiled heb hipo</p> 	9000	<p>Toiled â hipo</p> 	6000	
<p>Golchi llestri yn y sinc</p> 	12,000	<p>Golchi llestri mewn dysgl golchi llestri</p> 	8000	
<p>Bath</p> 	80,000	<p>Cawod</p> 	35,000	
<p>Golchi'r car â phibell 9 litr y funud</p> 	90,000 (10 munud)	<p>Golchi'r car â bwced</p> 	30,000 (3 bwcedaid)	
<p>Gadael i'r top redeg wrth frwsio'ch dannedd</p> 	18,000	<p>Defnyddio cwpan wrth frwsio'ch dannedd</p> 	500	